

Receitas em vídeo | Sobremesas

Mousse de Lima

A sobremesa mais rápida de sempre para ter um momento delicioso num dia quente. Vê no vídeo como fazer.

15 min. | Fácil | Económico | 5 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
1,5 dl de sumo de lima
250 ml de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	405,2 kcal	20%*
Proteínas	6,9 g	14%*
Lípidos	8,1 g	12%*
Hidratos de Carbono	52,6 g	20%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Deite o leite condensado numa tigela e junte-lhe o sumo de lima.
2. Mexa e leve ao frio até solidificar.
3. Bata as natas em chantilly (sem açúcar) e adicione-as ao leite condensado.
4. Misture tudo delicadamente, deite em taças e leve ao frio durante 1 hora.
5. Sirva decorada com rodelas de lima.