



Sobremesas

Doces de Colher

## Pudim com Frutos Vermelhos

🕒 25 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

- 1 tablete de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
- 190 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 embalagens de Natas LONGA VIDA
- 100 g de framboesa
- 50 g de manteiga
- 100 g de framboesa

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	572,0 kcal	29%*
<b>Proteínas</b>	5,8 g	12%*
<b>Lípidos</b>	23,4 g	33%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	51,9 g	20%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque no copo o chocolate e programe 4 seg/vel
- 2 Adicione os restantes ingredientes no copo e programe 5 min/50°C/vel 3 1/
- 3 Deite numa forma de silicone para pudim e leve ao frigorífico cerca de 4 horas.
- 4 Desenforme quando estiver totalmente frio. Decore com frutos vermelhos.
- 5 Dica: Faça de véspera para obter a consistência desejada.