



Pequenos-Almoços Pão

## Finger Sandwiches Mistas

🕒 10 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 16 doses

### Ingredientes

12 fatias de de pão de forma  
6 fatias de queijo  
6 fatias de fiambre

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	86,2 kcal	4%*
<b>Proteínas</b>	6,3 g	13%*
<b>Lípidos</b>	4,7 g	7%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	4,6 g	2%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque as fatias de fiambre e queijo sobre as fatias de pão.
- 2 Repita o procedimento, de modo a fazer duas camadas desta, usando 3 fatias de pão no total.
- 3 Corte em quadrados e sirva com a cenoura ralada por cima.