



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Trufas de Whisky

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍽️ 12 doses

### Ingredientes

400 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
175 ml de Natas LONGA VIDA  
50 g de manteiga  
2 c. de sopa de whisky  
cacau em pó q. b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	264,6 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	1,9 g	4%*
<b>Lípidos</b>	15,4 g	22%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	20,4 g	8%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Derreta o chocolate em banho maria.
- 2 Fora do lume, com a ajuda de um utensílio de varas, junte os restantes ingredientes ao chocolate.
- 3 Faça pequenas bolinhas e coloque num tabuleiro pequeno.
- 4 Leve ao frio pelo menos durante 1 hora.
- 5 Antes de servir, passe as bolinhas por cacau.