



Sobremesas

Doces de Colher

Mousse de Dois Chocolates

30 min.

Fácil

Económico

8 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
4 ovos
150 g de açúcar
150 g de MILKYBAR (derretido)
150 ml de Natas LONGA VIDA
1 chávena de chá de Cereais CHOCAPIC Duo

Informação nutricional

Energia	441,6 kcal	22%*
Proteínas	6,1 g	12%*
Lípidos	17,5 g	25%*
Hidratos de Carbono	56,0 g	22%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Preparação da mousse de chocolate negro:
- 2 Derreta o chocolate.
- 3 Bata as gemas com o açúcar.
- 4 Junte o preparado anterior ao chocolate mexendo sempre.
- 5 Envolve as claras batidas em castelo firme.
- 6 Bata as natas quase em chantilly e junte ao preparado anterior.

- 7 Preparação da mousse de chocolate branco:
- 8 Derreta o chocolate.
- 9 Envolve logo de seguida as natas batidas quase em chantilly.
- 10 Montagem:
- 11 Em copos de shot encha 2/3 com mousse negra e 1/3 com mousse branca.
- 12 Decore com CHOCAPIC Duo.