

Sobremesas Bolos

Trufas de Coco

30 min. Fácil Económico 12 doses

Ingredientes

125 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas

150 g de coco seco ralado (reserve um pouco de coco para decoração)

100 g de manteiga

2 gemas de ovo

100 g de açúcar (fino)

Informação nutricional

Energia	241,2 kcal	12%*
Proteínas	1,6 g	3%*
Lípidos	19,0 g	27%*
Hidratos de Carbono	14,4 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Leve o chocolate ao lume em banho-maria a derreter.
2. Adicione o coco, o açúcar e misture bem.
3. Deixe arrefecer um pouco.
4. Junte a manteiga, as gemas de ovo e misture muito bem.
5. Depois de totalmente fria, divida a massa aos bocadinhos do tamanho de uma noz.
6. Faça bolinhas e passe-as por coco em pó.
7. Sirva em forminhas de papel.