

Pequenos-Almoços Pão

Bocadillos de Pão Brioche

10 min. Fácil Económico 8 doses

Ingredientes

1 pacote de brioche
8 fatias de presunto
8 folhas de alface (pequenas)

Informação nutricional

Energia	118,6 kcal	6%*
Proteínas	7,3 g	15%*
Lípidos	5,1 g	7%*
Hidratos de Carbono	10,7 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Abra os pães e barre-os com manteiga.
2. Coloque em cada pão uma fatia de presunto e uma de alface.
3. Corte em fatias na diagonal.
4. Cubra com as lascas de queijo parmesão.