



Pequenos-Almoços Pão

## Bocadillos de Pão Brioche

🕒 10 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

- 1 pacote de brioche
- 8 fatias de presunto
- 8 folhas de alface (pequenas)

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	118,6 kcal	6%*
<b>Proteínas</b>	7,3 g	15%*
<b>Lípidos</b>	5,1 g	7%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	10,7 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Abra os pães e barre-os com manteiga.
- 2 Coloque em cada pão uma fatia de presunto e uma de alface.
- 3 Corte em fatias na diagonal.
- 4 Cubra com as lascas de queijo parmesão.