



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

Peras Cozidas com Molho de Chocolate Quente

🕒 25 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

Ingredientes

- 1 lata de Leite Condensado Magro NESTLÉ
- 5 dl de água
- 0,4 dl de sumo de limão
- 1 0 pau de canela
- 6 0 peras
- 150 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	362,3 kcal	18%*
Proteínas	7,3 g	15%*
Lípidos	9,3 g	13%*
Hidratos de Carbono	62,3 g	24%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Deite o leite condensado num tacho, junte a água, o sumo de um limão e o pau de canela, leve ao lume e deixe ferver mexendo de vez em quando.
- 2 Descasque as peras e junte-as à mistura anterior.
- 3 Tape e deixe cozinhar durante 20 minutos.
- 4 Depois retire do lume e deixe as peras arrefecerem no molho.
- 5 Quando estiverem frias prepare o molho de chocolate.
- 6 Parta o chocolate em pedaços e deite-os num tigela.

- 7 Junte-lhes 1 dl do xarope de cozer as pêras e leve a tigela a banho-maria, mexendo sempre, até o chocolate derreter completamente.
- 8 Escorra as peras e sirva-as com o molho de chocolate quente.
- 9 Decore a gosto.