



Sobremesas Tartes

## Tarte Folhada de Maçã

🕒 25 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

- 300 g de massa folhada
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 3 gemas de ovo
- 1 c. de sopa de amido de milho
- 1 pitada de canela em pó
- 5 maçãs

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	488,5 kcal	24%*
<b>Proteínas</b>	9,2 g	18%*
<b>Lípidos</b>	20,4 g	29%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	67,1 g	26%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Descongele e estenda a massa folhada, com o rolo, em cima de uma mesa polvilhada com farinha e deixe-a com uma espessura grossa.
- 2 Prepare o creme. Deite o leite condensado num tacho, junte-lhe as gemas e o amido de milho dissolvido em 2 colheres de sopa de água, mexa e leve a lume brando, sem parar de mexer, até engrossar.
- 3 Retire do lume e deixe arrefecer. Descasque as maçãs, corte-as ao meio, retire-lhes as sementes e corte-as em meias-luas.
- 4 Corte vários quadrados de massa e coloque-os num tabuleiro previamente passado por água fria.
- 5 Faça um recorte leve a toda a volta dos quadrados, deixando 2 cm de bordo.
- 6 Espalhe o creme pelos quadrados dentro do recorte. Coloque por cima uma ou mais camadas de maçã cortada e polvilhe-as com canela.

**7** Dobre o rebordo das tartes a toda a volta.

**8** Leve ao forno a 220 graus durante 20 minutos. Retire e deixe arrefecer. Polvilhe com açúcar e sirva.