



Sobremesas

Leite Condensado

Tarte Folhada de Maçã

🕒 25 min.

👤 Fácil

€ Económico

✂ 6 doses

Ingredientes

- 300 g de massa folhada
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 3 gemas de ovo
- 1 c. de sopa de amido de milho
- 1 pitada de canela em pó
- 5 maçãs

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 488,0 kcal | 24%* |
| Proteínas | 9,2 g | 18%* |
| Lípidos | 20,4 g | 29%* |
| Hidratos de Carbono | 67,1 g | 26%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Descongele e estenda a massa folhada, com o rolo, em cima de uma mesa polvilhada com farinha e deixe-a

com uma espessura grossa.

- 2 Prepare o creme. Deite o leite condensado num tacho, junte-lhe as gemas e o amido de milho dissolvido em 2 colheres de sopa de água, mexa e leve a lume brando, sem parar de mexer, até engrossar.
- 3 Retire do lume e deixe arrefecer. Descasque as maçãs, corte-as ao meio, retire-lhes as sementes e corte-as em meias-luas.
- 4 Corte vários quadrados de massa e coloque-os num tabuleiro previamente passado por água fria.
- 5 Faça um recorte leve a toda a volta dos quadrados, deixando 2 cm de bordo.
- 6 Espalhe o creme pelos quadrados dentro do recorte. Coloque por cima uma ou mais camadas de maçã cortada e polvilhe-as com canela.
- 7 Dobre o rebordo das tartes a toda a volta.
- 8 Leve ao forno a 220 graus durante 20 minutos. Retire e deixe arrefecer. Polvilhe com açúcar e sirva.