



Pratos Principais

Pratos de Carne

## Tenda Índia

🕒 10 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

1 lata de salsichas

125 g de Puré de Batata MAGGI

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	220,6 kcal	11%*
<b>Proteínas</b>	8,0 g	16%*
<b>Lípidos</b>	9,5 g	14%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	24,9 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Prepare o puré de batata seguindo as instruções da embalagem.
- 2 Num prato molde o puré em forma de pirâmide. Coloque as salsichas de pé à volta do puré, como se fosse uma tenda de índios.