



Pratos Principais

Pratos de Carne

Tenda Índia

🕒 10 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

Ingredientes

1 lata de salsichas

125 g de Puré de Batata MAGGI

Informação nutricional

Energia	220,6 kcal	11%*
Proteínas	8,0 g	16%*
Lípidos	9,5 g	14%*
Hidratos de Carbono	24,9 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Prepare o puré de batata seguindo as instruções da embalagem.
- 2 Num prato molde o puré em forma de pirâmide. Coloque as salsichas de pé à volta do puré, como se fosse uma tenda de índios.