

Sobremesas Gelados

# Gelado rápido de Morango e Leite Condensado

5 min. Fácil Económico 6 doses

## Ingredientes

- 1 medida (da lata) de morangos
- 3 c. de sopa de limão
- 1 medida (da lata) de água
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 224,6 kcal | 11%* |
| **Proteínas** | 5,3 g | 11%* |
| **Lípidos** | 5,8 g | 8%* |
| **Hidratos de Carbono** | 37,3 g | 14%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Bata no liquidificador o Leite Condensado NESTLÉ, a mesma medida de água, os morangos e o sumo de limão.
2. Deite numa forma e leve ao congelador durante aproximadamente 3 horas.