



Sobremesas Gelados

## Gelado rápido de Morango e Leite Condensado

🕒 5 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

- 1 medida (da lata) de morangos
- 3 c. de sopa de limão
- 1 medida (da lata) de água
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	224,6 kcal	11%*
<b>Proteínas</b>	5,3 g	11%*
<b>Lípidos</b>	5,8 g	8%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	37,3 g	14%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Bata no liquidificador o Leite Condensado NESTLÉ, a mesma medida de água, os morangos e o sumo de limão.
- 2 Deite numa forma e leve ao congelador durante aproximadamente 3 horas.