

Bebidas | Receitas de Batidos

NESCAFÉ Batido

5 min. | Fácil | Económico | 2 doses

Ingredientes

- 7 g de NESCAFÉ Clássico
- 1,5 dl de água
- 1 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 1 copo de leite

Informação nutricional

Energia	47,5 kcal	2%*
Proteínas	2,4 g	5%*
Lípidos	1,3 g	2%*
Hidratos de Carbono	5,9 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Prepara o NESCAFÉ conforme as instruções da embalagem.
2. Num copo grande, junta o NESCAFÉ e o leite condensado.
3. Bate com uma colher durante 2 minutos.
4. Ferve o leite e deita por cima do preparado anterior.
5. Mistura.
6. Serve com umas pedras de gelo.