



Bebidas Receitas de Batidos

## NESCAFÉ Batido

🕒 5 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍹 2 doses

### Ingredientes

- 7 g de NESCAFÉ Clássico
- 1,5 dl de água
- 1 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 1 copo de leite

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	47,5 kcal	2%*
<b>Proteínas</b>	2,4 g	5%*
<b>Lípidos</b>	1,3 g	2%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	5,9 g	2%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Prepara o NESCAFÉ conforme as instruções da embalagem.
- 2 Num copo grande, junta o NESCAFÉ e o leite condensado.
- 3 Bate com uma colher durante 2 minutos.
- 4 Ferve o leite e deita por cima do preparado anterior.
- 5 Mistura.
- 6 Serve com umas pedras de gelo.