



Sobremesas Gelados

## Gelado de Doce de Leite

15 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ  
2 embalagens de Natas LONGA VIDA  
1 pacote de bolacha maria  
raspas de chocolate q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	639,0 kcal	32%*
<b>Proteínas</b>	9,0 g	18%*
<b>Lípidos</b>	15,3 g	22%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	84,5 g	33%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Bata as natas até obter ponto de chantilly, sem adicionar açúcar.
- 2 Junte o leite condensado cozido e misture.
- 3 Pique a bolacha maria e misture tudo ou, se preferir, coloque metade da mistura no recipiente, cubra com bolacha picada e adicione o resto da mistura.
- 4 Leve ao congelador.
- 5 Dica: Sirva decorado com as raspas de chocolate.