



Sobremesas Gelados

Gelado de Natas e SMARTIES

10 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

500 ml de Natas LONGA VIDA
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
1 pacote de SMARTIES

Informação nutricional

Energia	623,4 kcal	31%*
Proteínas	8,3 g	17%*
Lípidos	14,3 g	20%*
Hidratos de Carbono	76,4 g	29%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Bata as natas até obter ponto de chantilly (sem açúcar).
- 2 Adicione o leite condensado e bata muito bem com a batedeira, até obter um creme homogéneo.
- 3 Leve ao congelador.
- 4 Para o gelado ficar mais cremoso, retire do congelador passados cerca de 30 minutos e mexa, para que não cristalize.
- 5 Volte a colocar no congelador .
- 6 Repita a operação cerca de 3 vezes.
- 7 Quando servir, misture os SMARTIES utilizando-os como topping.