

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Fondue de Frutas

10 min. | Fácil | Económico | 8 doses

Ingredientes

50 ml de Natas LONGA VIDA

1 lata de de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	173,1 kcal	9%*
Proteínas	3,2 g	6%*
Lípidos	3,6 g	5%*
Hidratos de Carbono	29,2 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa caçarola, junte o leite condensado, o chocolate e as natas e aqueça ligeiramente, mexendo sempre, até obter um creme homogéneo.
2. Deite a mistura na taça de fondue.
3. Vá mergulhando as frutas, previamente cortadas e lavadas.