



Bebidas

Receitas de Batidos

## Batido de Chocolate Cremoso

🕒 5 min.

👉 Fácil

👤 Económico

🍷 1 doses

### Ingredientes

14 g de Café SICAL 5 Estrelas (diluido em cerca de 1 dl de água)  
1 dl de água  
1 dl de água (a ferver)  
raspas de NESTLÉ Classic Chocolate de Leite q.b.  
2 c. de sopa de cacau em pó  
1 iogurte LONGA VIDA Natural

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	311,9 kcal	16%*
<b>Proteínas</b>	13,9 g	28%*
<b>Lípidos</b>	18,1 g	26%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	23,0 g	9%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Prepara previamente o café Sical (a quantidade indicada é a ideal para extrair preparando café expresso).
- 2 Dilui o cacau em pó em 1 dl de água a ferver, deixando arrefecer ambos até utilizar.
- 3 Mistura muito bem os ingredientes numa máquina de batidos.
- 4 Serve fresco e decorado com raspas de chocolate.