

Bebidas | Receitas de Batidos

Batido de Chocolate Cremoso

5 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

14 g de Café SICAL 5 Estrelas (diluido em cerca de 1 dl de água)

1 dl de água

1 dl de água (a ferver)

raspas de NESTLÉ Classic Chocolate de Leite q.b.

2 c. de sopa de cacau em pó

1 iogurte LONGA VIDA Natural

Informação nutricional

Energia	311,9 kcal	16%*
Proteínas	13,9 g	28%*
Lípidos	18,1 g	26%*
Hidratos de Carbono	23,0 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Prepara previamente o café Sical (a quantidade indicada é a ideal para extrair preparando café expresso).
2. Dilui o cacau em pó em 1 dl de água a ferver, deixando arrefecer ambos até utilizar.
3. Mistura muito bem os ingredientes numa máquina de batidos.
4. Serve fresco e decorado com raspas de chocolate.