

Bebidas | Receitas de Batidos

Batido de Café

5 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

2 dl de água
1 dl de leite
3 c. de sopa de Leite Condensado Magro NESTLÉ
24 g de Sical Masaka (diluído em 2 dl de água)
4 gotas de essência de amêndoa
gelo picado q.b.
chantilly e cacau em pó magro q.b.

Informação nutricional

Energia	144,3 kcal	7%*
Proteínas	3,3 g	7%*
Lípidos	5,7 g	8%*
Hidratos de Carbono	20,2 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Prepara previamente o café Sical, dissolvendo-o a gosto em 2 dl de água a ferver, deixando arrefecer até utilizar.
2. Junta os restantes ingredientes numa máquina de batidos e serve com chantilly e polvilhado com cacau em pó.