



Bebidas

Receitas de Batidos

## Batido de Café

🕒 5 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍹 1 doses

### Ingredientes

2 dl de água  
1 dl de leite  
3 c. de sopa de Leite Condensado Magro NESTLÉ  
24 g de Sical Masaka (diluído em 2 dl de água)  
4 gotas de essência de amêndoa  
gelo picado q.b.  
chantilly e cacau em pó magro q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	144,3 kcal	7%*
<b>Proteínas</b>	3,3 g	7%*
<b>Lípidos</b>	5,7 g	8%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	20,2 g	8%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Prepara previamente o café Sical, dissolvendo-o a gosto em 2 dl de água a ferver, deixando arrefecer até utilizar.
- 2 Junta os restantes ingredientes numa máquina de batidos e serve com chantilly e polvilhado com cacau em pó.