

Bebidas Receitas de Batidos

Batido de Moka

10 min. Fácil Económico 2 doses

Ingredientes

2 dl de leite
70 g de Café SICAL 5 Estrelas
1/2 dl de água
3 c. de sopa açúcar amarelo
1 embalagem de Natas LONGA VIDA
2 claras de ovo
2 c. de sopa de açúcar em pó

Informação nutricional

Energia	438,0 kcal	22%*
Proteínas	4,5 g	9%*
Lípidos	3,1 g	4%*
Hidratos de Carbono	51,8 g	20%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Prepara o café expresso Sical.
2. Mistura o leite com o café Sical, o açúcar amarelo e as natas. Leva ao lume para ferver.
3. Verte metade deste preparado em copos. Bate as claras em castelo com o açúcar em pó.
4. Mistura-as com o restante preparado de café.
5. Verte nos copos e decora a gosto com chantilly e chocolate.