



Bebidas

Receitas de Batidos

Batido de Moka

10 min.

Fácil

Económico

2 doses

Ingredientes

- 2 dl de leite
- 70 g de Café SICAL 5 Estrelas
- 1/2 dl de água
- 3 c. de sopa açúcar amarelo
- 1 embalagem de Natas LONGA VIDA
- 2 claras de ovo
- 2 c. de sopa de açúcar em pó

Informação nutricional

Energia	438,0 kcal	22%*
Proteínas	4,5 g	9%*
Lípidos	3,1 g	4%*
Hidratos de Carbono	51,8 g	20%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Prepara o café expresso Sical.
- 2 Mistura o leite com o café Sical, o açúcar amarelo e as natas. Leva ao lume para ferver.
- 3 Verte metade deste preparado em copos. Bate as claras em castelo com o açúcar em pó.
- 4 Mistura-as com o restante preparado de café.
- 5 Verte nos copos e decora a gosto com chantilly e chocolate.