

Entradas Molhos

Mousse de Coentros com Puré de Batata

15 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

125 g de puré de batata instantâneo
100 g de coentros
3 dentes de alho
500 ml de Natas Longa Vida Original

Informação nutricional

Energia	404,7 kcal	20%*
Proteínas	4,2 g	8%*
Lípidos	39,0 g	56%*
Hidratos de Carbono	9,0 g	3%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Refoga os alhos picados e junta as natas e os coentros.
2. Tritura tudo e acrescenta ao puré de batata que fizeste como indicado nas instruções.
3. Corrige os temperos com sal e pimenta.