



Entradas Molhos

Mousse de Coentros com Puré de Batata MAGGI

🕒 15 min.

👤 Fácil

€ Económico

✂ 4 doses

Ingredientes

125 g de Puré de Batata MAGGI
100 g de coentros
3 dentes de alho
500 ml de Natas Longa Vida Original

Informação nutricional

Energia	479,4 kcal	24%*
Proteínas	5,8 g	12%*
Lípidos	38,1 g	54%*
Hidratos de Carbono	27,2 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1 Refoga os alhos picados e junta as natas e os coentros.

2 Tritura tudo e acrescenta ao puré de batata que fizeste como indicado nas instruções.

3 Corrige os temperos com sal e pimenta.