



Entradas Molhos

## Mousse de Coentros com Puré de Batata MAGGI

🕒 15 min.

👤 Fácil

€ Económico

✂ 4 doses

### Ingredientes

125 g de Puré de Batata MAGGI  
100 g de coentros  
3 dentes de alho  
500 ml de Natas Culinária Longa Vida

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	364,4 kcal	18%*
<b>Proteínas</b>	6,3 g	13%*
<b>Lípidos</b>	23,6 g	34%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	30,8 g	12%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

1 Refogue os alhos picados e junte as natas e os coentros.

**2** Triture tudo e acrescente ao puré de batata que fez como indicado nas instruções.

**3** Corrija os temperos com sal e pimenta.