



Entradas Molhos

## Mousse de Coentros com Puré de Batata

15 min.

Fácil

Económico

4 doses

### Ingredientes

125 g de puré de batata instantâneo  
100 g de coentros  
3 dentes de alho  
500 ml de Natas Longa Vida Original

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	404,7 kcal	20%*
<b>Proteínas</b>	4,2 g	8%*
<b>Lípidos</b>	39,0 g	56%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	9,0 g	3%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Refoga os alhos picados e junta as natas e os coentros.
- 2 Tritura tudo e acrescenta ao puré de batata que fizeste como indicado nas instruções.
- 3 Corrige os temperos com sal e pimenta.