



Sobremesas Bolos

## Beijinhos

🕒 35 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍴 24 doses

### Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
30 g de manteiga  
130 g de coco seco ralado  
3 ovos  
raspas de coco para polvilhar q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	105,0 kcal	5%*
<b>Proteínas</b>	2,1 g	4%*
<b>Lípidos</b>	6,5 g	9%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	8,9 g	3%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Deite num tacho o Leite Condensado Nestlé, a manteiga, o coco ralado e as gemas.
- 2 Misture e leve ao lume, mexendo sempre, até o preparado se descolar do fundo do tacho.
- 3 Retire e deite num prato forrado com papel aderente e untado com óleo. Deixe arrefecer.
- 4 Molde a massa em bolinhas e cubra-as passando pelos raspas de coco. Se preferir, pode coloca-las dentro de caixinhas de papel. Nota: Este doce pode ser congelado, pois não perde as suas qualidades.