



Sobremesas Tartes

Tarte de Leite Condensado

🕒 45 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

Ingredientes

- 125 g de açúcar
- 60 g de manteiga
- 250 g de farinha
- 3,7 dl de leite (meio gordo)
- 10 gemas de ovo
- 4 ovos
- 1 pitada de essência de baunilha
- 1 colher de sopa de farinha
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 483,2 kcal | 24%* |
| Proteínas | 12,5 g | 25%* |
| Lípidos | 18,4 g | 26%* |
| Hidratos de Carbono | 66,3 g | 25%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Para a massa da tarte de leite condensado, misture e amasse muito bem o açúcar, a manteiga, 2 ovos, a farinha e junte por fim uma pitada de baunilha.
- 2 Forme uma bola com a massa e tape com um pano de cozinha, deixando repousar 15 minutos, no frigorífico.
- 3 Forre o fundo e as paredes de uma tarteira (de fundo amovível) com a massa e reserve.
- 4 Faça então o recheio da tarte de leite condensado, misturando as gemas com 2 ovos inteiros, uma pitada de baunilha e a colher de sopa de farinha.
- 5 À parte, misture o Leite Condensado NESTLÉ com o leite meio gordo e junte ao preparado dos ovos.

- 6 Bata até ficar tudo bem envolvido.
- 7 Verta este preparado para dentro da tarteira, forrada com a massa, e leve ao forno já quente, a 180°C, por cerca de 40 minutos.
- 8 Desenforme a tarde de leite condensado depois de fria e polvilhe com bolacha Maria triturada.