



Entradas Patês

## Patê de Cebola

🕒 10 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

3 c. de sopa de sumo de limão  
300 ml de Natas LONGA VIDA  
1 saqueta de MAGGI Sopa de Cebola

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	191,0 kcal	10%*
<b>Proteínas</b>	2,0 g	4%*
<b>Lípidos</b>	1,9 g	3%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	17,8 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Bate as natas LONGA VIDA até obter uma consistência cremosa.
- 2 Adiciona a Sopa de Cebola MAGGI e o sumo de limão.
- 3 Adiciona o cebolinho e os grãos de pimenta.