

Entradas Patês

Patê de Cebola

10 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

3 c. de sopa de sumo de limão
300 ml de Natas LONGA VIDA
1 saqueta de MAGGI Sopa de Cebola

Informação nutricional

Energia	191,0 kcal	10%*
Proteínas	2,0 g	4%*
Lípidos	1,9 g	3%*
Hidratos de Carbono	17,8 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Bate as natas LONGA VIDA até obter uma consistência cremosa.
2. Adiciona a Sopa de Cebola MAGGI e o sumo de limão.
3. Adiciona o cebolinho e os grãos de pimenta.