

Sobremesas | Receitas com Leite Condensado

Batido Mourisco

30 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

5 ameixas
1 chávena de chá de chá preto
4 dl de vinho tinto doce
3 c. de sopa de conhaque
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	363,9 kcal	18%*
Proteínas	8,0 g	16%*
Lípidos	8,5 g	12%*
Hidratos de Carbono	56,6 g	22%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Ferva as ameixas no chá até ficarem tenras.
2. Retire o caroço e pique-as.
3. Bata no liquidificador as ameixas com o chá, o leite condensado NESTLÉ, o vinho, o conhaque e o gelo.
4. Sirva enfeitando o copo com um raminho de hortelã.