



Sobremesas Bolos

## Bolo Mármore

70 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

100 g de açúcar  
100 g de manteiga  
3 ovos  
200 g de farinha  
1 c. de chá de fermento em pó  
1 raspa de casca de limão  
manteiga para untar q.b.  
60 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
6 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	437,9 kcal	22%*
<b>Proteínas</b>	7,4 g	15%*
<b>Lípidos</b>	20,6 g	29%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	55,6 g	21%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Para preparar o bolo mármore, deite num recipiente o açúcar e a manteiga e misture.
- 2 Junte as gemas, mexa, adicione a farinha, o fermento e o leite condensado e misture tudo muito bem.
- 3 Bata as claras em castelo bem firme e junte-as ao preparado anterior.
- 4 Mexa delicadamente, divida a massa em duas porções iguais, adicione a uma a raspa de limão e à outra o chocolate raspado, mexendo cada uma muito bem.
- 5 Unte uma forma com manteiga e deite dentro pequenas porções de cada uma das massas alternadamente, de modo a fazer o efeito do bolo mármore. Leve ao forno a 180 graus durante 50 minutos.

6 Verifique a cozedura com um palito, desenforme e deixe arrefecer.

7 Sirva o bolo mármore em fatias.