



Sobremesas Bolos

## Baba de Camelo em 10 minutos

10 min.

Fácil

Económico

4 doses

### Ingredientes

6 ovos  
1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	392,9 kcal	20%*
<b>Proteínas</b>	13,1 g	26%*
<b>Lípidos</b>	12,6 g	18%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	56,9 g	22%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Para preparar a baba de camelo, comece por separa as gemas das claras.
- 2 Bata bem as gemas e misture o Leite Condensado Cozido NESTLÉ com uma colher até obter um creme homogéneo
- 3 Bata as claras em castelo e envolva tudo delicadamente.
- 4 Passe a baba de camelo para taças e sirva fria.