

Sobremesas Doces de Colher

Pudim de Ananás

30 min. Fácil Económico 8 doses

Ingredientes

6 folhas de gelatina
200 g de abacaxi em calda (ou ananás)
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2 embalagens de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	337,5 kcal	17%*
Proteínas	5,4 g	11%*
Lípidos	5,6 g	8%*
Hidratos de Carbono	43,1 g	17%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Demolhe a gelatina em água fria.
2. Triture o ananás.
3. Leve ao lume, numa caçarola, o Leite Condensado NESTLÉ com o ananás, até levantar fervura.
4. Retire e incorpore a gelatina, previamente escorrida.
5. Mexa até esta se dissolver e deixe arrefecer, mexendo de vez em quando.
6. Envolva depois as natas LONGA VIDA batidas e verta numa forma, passada por água gelada.
7. Coloque no frigorífico até ficar sólido; desenforme e sirva, decorado com chantilly e ananás.