



Sobremesas

Doces de Colher

Pudim de Ananás

30 min.

Fácil

Económico

8 doses

Ingredientes

- 6 folhas de gelatina
- 200 g de abacaxi em calda (ou ananás)
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 embalagens de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	337,5 kcal	17%*
Proteínas	5,4 g	11%*
Lípidos	5,6 g	8%*
Hidratos de Carbono	43,1 g	17%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Demolhe a gelatina em água fria.
- 2 Triture o ananás.
- 3 Leve ao lume, numa caçarola, o Leite Condensado NESTLÉ com o ananás, até levantar fervura.
- 4 Retire e incorpore a gelatina, previamente escorrida.
- 5 Mexa até esta se dissolver e deixe arrefecer, mexendo de vez em quando.
- 6 Envolve depois as natas LONGA VIDA batidas e verta numa forma, passada por água gelada.
- 7 Coloque no frigorífico até ficar sólido; desenforme e sirva, decorado com chantilly e ananás.