



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Bolinhas Deliciosas

🕒 30 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

- 2 chávenas de chá de nozes moídas
- 1 c. de sopa de manteiga
- 2 ovos
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	353,9 kcal	18%*
<b>Proteínas</b>	9,2 g	18%*
<b>Lípidos</b>	23,2 g	33%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	26,4 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Mistura as nozes moídas, o Leite Condensado NESTLÉ, a manteiga, os ovos e o NESCAFÉ.
- 2 Leva a lume brando e mexe sem parar até se desprender do fundo da caçarola.
- 3 Retira do lume, coloca num prato untado e deixa arrefecer.
- 4 Enrola bolinhas com a massa e depois espalma-as um pouco.
- 5 Passa as bolas no açúcar e coloca em forminhas de papel.