



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Bolinhas Deliciosas

🕒 30 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

Ingredientes

- 2 chávenas de chá de nozes moídas
- 1 c. de sopa de manteiga
- 2 ovos
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 353,9 kcal | 18%* |
| Proteínas | 9,2 g | 18%* |
| Lípidos | 23,2 g | 33%* |
| Hidratos de Carbono | 26,4 g | 10%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Mistura as nozes moídas, o Leite Condensado NESTLÉ, a manteiga, os ovos e o NESCAFÉ.
- 2 Leva a lume brando e mexe sem parar até se desprender do fundo da caçarola.
- 3 Retira do lume, coloca num prato untado e deixa arrefecer.
- 4 Enrola bolinhas com a massa e depois espalma-as um pouco.
- 5 Passa as bolas no açúcar e coloca em forminhas de papel.