



Bebidas Receitas de Batidos

## Batido Gelado de Chocolate

5 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

250 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau  
600 ml de leite  
300 g de gelado de nata  
casca de limão q.b.  
canela q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	361,8 kcal	18%*
<b>Proteínas</b>	7,2 g	14%*
<b>Lípidos</b>	18,6 g	27%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	40,9 g	16%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS picado no leite aquecido junto com um pouco de casca de limão. Deixe arrefecer e retire a casca de limão;
- 2 Junte ao preparado anterior um pouco de canela, o gelado e bata até ficar bem cremoso.