



Sobremesas Gelados

## Gelados de Morango e Queijo Creme

5 min.

Fácil

Económico

9 doses

### Ingredientes

200 g Leite Condensado Magro NESTLÉ  
200 g de queijo creme  
1 limão  
350 g de morangos

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	134,0 kcal	7%*
<b>Proteínas</b>	4,3 g	9%*
<b>Lípidos</b>	5,1 g	7%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	17,2 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Tire a parte verde dos morangos e lave-os bem.
- 2 Numa tigela, triture o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ, o queijo, o sumo do limão e os morangos
- 3 Verta nas formas de gelado, coloque o pauzinho e leve a congelar