



Sobremesas Leite Condensado

Torrão de Matcha, Leite Condensado e Amendoins

🕒 5 min.

👤 Fácil

💰 Económico

✂️ 18 doses

Ingredientes

180 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

270 g de Tablete MILKYBAR

76 g de amendoins sem casca

5 g de chá matcha

Informação nutricional

Energia	138,6 kcal	7%*
Proteínas	2,9 g	6%*
Lípidos	7,5 g	11%*
Hidratos de Carbono	15,4 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreta a tablete de chocolate branco MILKYBAR junto com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ em banho maria ou no micro-ondas até que forme um creme (se optar por micro-ondas coloque a baixa potencia)

em intervalos de 30 segundos e mexa)

- 2 Adicione o chá matcha e os amendoins e misture.
- 3 Deite o preparado anterior numa forma retangular, pressione e alise com ajuda de uma espátula.
- 4 Coloque no frigorífico no mínimo 4 horas até solidificar.