

Sobremesas | Receitas com Leite Condensado

Torrão de Matcha, Leite Condensado e Amendoins

5 min. | Fácil | Económico | 18 doses

Ingredientes

180 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
270 g de Tablete MILKYBAR
76 g de amendoins sem casca
5 g de chá matcha

Informação nutricional

Energia	139,4 kcal	7%*
Proteínas	2,9 g	6%*
Lípidos	7,5 g	11%*
Hidratos de Carbono	15,4 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta a tablete de chocolate branco MILKYBAR junto com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ em banho maria ou no micro-ondas até que forme um creme (se optar por micro-ondas coloque a baixa potencia em intervalos de 30 segundos e mexa)
2. Adicione o chá matcha e os amendoins e misture.
3. Deite o preparado anterior numa forma retangular, pressione e alise com ajuda de uma espátula.
4. Coloque no frigorifico no mínimo 4 horas até solidificar.