

Sobremesas | Doces de Colher

Pudins de Ananás com Leite Condensado

5 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

100 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
150 g de Queijo Creme
1/2 limão
130 g de ananás em calda (2 fatias)
groselhas q.b.
folhas de hortelã q.b.

Informação nutricional

Energia	143,1 kcal	7%*
Proteínas	3,8 g	8%*
Lípidos	7,0 g	10%*
Hidratos de Carbono	16,2 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa tigela coloque o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ, o ananás, o queijo creme e o sumo de limão e triture tudo. Não se esqueça de reservar pequenos pedaços de ananás para a decoração final.
2. Verta para uma forma de silicone com formato de semiesfera e leve ao congelador no mínimo 5 horas.
3. Desenforme e antes de servir deixe no frigorifico durante cerca de 3 horas.