



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Bolas de Coco e Chocolate

🕒 30 min.

👉 Fácil

👤 Económico

🍴 10 doses

### Ingredientes

250 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau  
150 g de coco ralado  
170 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	291,4 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	3,4 g	7%*
<b>Lípidos</b>	19,5 g	28%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	23,0 g	9%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau partido em pedaços, em banho-maria, com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 Adicione 100 g de coco ralado e misture bem.
- 3 Forme bolinhas e envolva-as com o resto do coco ralado.
- 4 Coloque no frigorífico e retire 1 hora antes de servir