

Sobremesas | Receitas de Chocolate

Bolas de Coco e Chocolate

30 min. | Fácil | Económico | 10 doses

Ingredientes

250 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau
150 g de coco ralado
170 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	291,4 kcal	15%*
Proteínas	3,4 g	7%*
Lípidos	19,5 g	28%*
Hidratos de Carbono	23,0 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau partido em pedaços, em banho-maria, com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2. Adicione 100 g de coco ralado e misture bem.
3. Forme bolinhas e envolva-as com o resto do coco ralado.
4. Coloque no frigorífico e retire 1 hora antes de servir