

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Salada de Frutas Especial

5 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

morangos q.b.

kiwi q.b.

mirtilos q.b.

Leite Condensado Tradicional NESTLÉ q.b.

Informação nutricional

Energia	87,3 kcal	4%*
Proteínas	1,8 g	4%*
Lípidos	1,5 g	2%*
Hidratos de Carbono	17,3 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Lave os morangos e os mirtilos e descasque o os kiwis. Corte a fruta, exceto os mirtilos.
2. Disponha a fruta cortada em tigelinhas e regue com o Leite Condensado Tradicional Nestlé. Agora tem a solução ideal com o Topping de Leite Condensado Nestlé.
3. Dica: Pode substituir por outras frutas a gosto.