



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Salada de Frutas Especial

🕒 5 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 1 doses

### Ingredientes

morangos q.b.

kiwi q.b.

mirtilos q.b.

Leite Condensado Tradicional NESTLÉ q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	87,3 kcal	4%*
<b>Proteínas</b>	1,8 g	4%*
<b>Lípidos</b>	1,5 g	2%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	17,3 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Lave os morangos e os mirtilos e descasque o os kiwis. Corte a fruta, exceto os mirtilos.
- 2 Disponha a fruta cortada em tigelinhas e regue com o Leite Condensado Tradicional Nestlé. Agora tem a solução ideal com o Topping de Leite Condensado Nestlé.
- 3 Dica: Pode substituir por outras frutas a gosto.