



Sobremesas Gelados

## Gelado com Frutos Vermelhos e Leite Condensado

🕒 5 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍽️ 4 doses

### Ingredientes

- 125 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 150 g de framboesas congeladas
- 150 g de mirtilos congelados

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	138,2 kcal	7%*
<b>Proteínas</b>	3,1 g	6%*
<b>Lípidos</b>	3,2 g	5%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	24,5 g	9%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque previamente o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ no frigorífico; Num liquidificador triture as framboesas e os mirtilos congelados junto com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ; A textura deverá ficar cremosa e perfeita para consumir no momento. Pode levar ao congelador um pouco ou até ao momento de consumo.