

Sobremesas | Doces de Colher

Copinhos de Mascarpone com Creme Limão e Menta

5 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

- 125 g de Leite Condensado Magro NESTLÉ
- 1 Iogurte Magro Natural LONGA VIDA
- 100 ml sumo de limão
- 125 g de mascarpone
- 10 folhas de menta

Informação nutricional

Energia	152,8 kcal	8%*
Proteínas	3,4 g	7%*
Lípidos	8,9 g	13%*
Hidratos de Carbono	15,5 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque numa tigela, o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ, o sumo de limão e as raspas de 1 limão, o mascarpone, o iogurte e as folhas de menta;
2. Triture bem todos os ingredientes, até que fiquem bem integrados. Prove e retifique a gosto;
3. Verta para os copinhos com ajuda de um saco de pasteleiro e reserve no frigorífico 1 hora ou até ao momento de consumir.