



Bebidas Frias

## Chá Gelado Matcha com Leite Condensado

🕒 5 min.

👤 Fácil

💰 Económico

✂️ 1 doses

### Ingredientes

20 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

1 c. de chá de chá Matcha

300 ml de água + 2 colheres de sopa

cubos de gelo q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	65,2 kcal	3%*
<b>Proteínas</b>	1,5 g	3%*
<b>Lípidos</b>	1,6 g	2%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	11,3 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

1 Aqueça duas colheres de sopa de água, sem ferver;

- 2 Coloque o chá Matcha num copo ou numa chávena e adicione, pouco a pouco, as duas colheres de água aquecida anteriormente. Bata suavemente para que o chá Matcha se dissolva;
- 3 Aqueça os 300ml de água, adicione o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e deixe arrefecer. Deite num copo alto e adicione cubos de gelos, a gosto;
- 4 Adicione o chá Matcha, misture muito bem e sirva!