



Bebidas Bebidas Frias

## Chá Gelado Matcha com Leite Condensado

5 min.

Fácil

Económico

1 doses

### Ingredientes

20 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
1 c. de chá de chá Matcha  
300 ml de água + 2 colheres de sopa  
cubos de gelo q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	65,2 kcal	3%*
<b>Proteínas</b>	1,5 g	3%*
<b>Lípidos</b>	1,6 g	2%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	11,3 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Aquece duas colheres de sopa de água, sem ferver;
- 2 Coloca o chá Matcha num copo ou numa chávena e adiciona, pouco a pouco, as duas colheres de água aquecida anteriormente. Bate suavemente para que o chá Matcha se dissolva;
- 3 Aquece os 300ml de água, adiciona o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e deixa arrefecer. Deita num copo alto e adiciona cubos de gelos, a gosto;
- 4 Adiciona o chá Matcha, mistura muito bem e serve!