



Sobremesas Gelados

Gelados de Leite Condensado e Limão

5 min.

Fácil

Económico

4 doses

Ingredientes

175 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

100 ml de água

100 ml de sumo de limão natural

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 148,7 kcal | 7%* |
| Proteínas | 3,5 g | 7%* |
| Lípidos | 3,9 g | 6%* |
| Hidratos de Carbono | 25,1 g | 10%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Coloque numa taça a água, o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e o sumo de limão;
- 2 Na batedeira misture tudo muito bem e verta para formas de gelado;
- 3 Coloque no congelador e deixe até que congelem. Desenforme e estão prontos a comer.