



Sobremesas Gelados

## Gelados de Leite Condensado e Limão

5 min.

Fácil

Económico

4 doses

### Ingredientes

175 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

100 ml de água

100 ml de sumo de limão natural

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	148,7 kcal	7%*
<b>Proteínas</b>	3,5 g	7%*
<b>Lípidos</b>	3,9 g	6%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	25,1 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque numa taça a água, o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e o sumo de limão;
- 2 Na batedeira misture tudo muito bem e verta para formas de gelado;
- 3 Coloque no congelador e deixe até que congelem. Desenforme e estão prontos a comer.