

Sobremesas Gelados

Gelados de Leite Condensado e Limão

5 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

175 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
100 ml de água
100 ml de sumo de limão natural

Informação nutricional

Energia	148,7 kcal	7%*
Proteínas	3,5 g	7%*
Lípidos	3,9 g	6%*
Hidratos de Carbono	25,1 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque numa taça a água, o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e o sumo de limão;
2. Na batedeira misture tudo muito bem e verta para formas de gelado;
3. Coloque no congelador e deixe até que congelem. Desenforme e estão prontos a comer.