



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

## Bolo de Pipocas e Smarties

🕒 5 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 14 doses

### Ingredientes

50 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
175 g de marshmallows  
85 g de pipocas de milho  
150 g de SMARTIES  
1 noz de manteiga

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	128,6 kcal	6%*
<b>Proteínas</b>	1,4 g	3%*
<b>Lípidos</b>	3,5 g	5%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	15,2 g	6%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Numa forma redonda de 18cm, distribua no fundo alguns SMARTIES. Guarde os restantes;
- 2 Unte uma taça com manteiga e coloque os marshmallows. Leve ao micro-ondas 1,5 minutos na potência máxima, até aos marshmallows inchem. Se necessário colocar mais alguns segundos;
- 3 Adicione ao preparado anterior o Leite Condensado Tradicional Nestlé, as pipocas e o resto dos SMARTIES. Mexa muito bem e rapidamente com a ajuda de uma espátula;
- 4 Humedeça as mãos e coloque a massa anterior na forma pressionando para que fique compacta. Deixe arrefecer e desenforme.