



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Croissants de Chocolate

🕒 20 min.

🔑 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

Ingredientes

- 1 ovo
- 8 quadrados de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
- 1 embalagem de massa folhada redonda

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|-----------|-----|
| Energia | 93,4 kcal | 5%* |
| Proteínas | 1,9 g | 4%* |
| Lípidos | 6,3 g | 9%* |
| Hidratos de Carbono | 6,9 g | 3%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 200 ° C.
- 2 Cortar a massa folhada em 8 triângulos e pincelar com um ovo batido.
- 3 Coloque um quadrado de chocolate junto à base do triângulo e enrole-o. Posteriormente, dobre as extremidades.
- 4 Coloque no forno durante 8-10 minutos, até dourar.