



Sobremesas Bolos

## Fondant Salé

🕒 22 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 10 doses

### Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
4 ovos  
100 g de manteiga com sal  
80 g de açúcar  
40 g de farinha

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	259,6 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	4,0 g	8%*
<b>Lípidos</b>	18,8 g	27%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	17,6 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Numa tigela, parta o chocolate em pedaços e junte a manteiga. Coloque no micro-ondas durante 2 minutos a 500w. Mexa bem.
- 2 Adicione o açúcar, a farinha e os ovos, mexendo sempre.
- 3 Verta o preparado numa forma previamente untada com manteiga e coloque no forno durante 12 minutos a 200°C.
- 4 Deixe esfriar