

Sobremesas Bolos

Fondant Salé

22 min. Fácil Económico 10 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
4 ovos
100 g de manteiga com sal
80 g de açúcar
40 g de farinha

Informação nutricional

Energia	259,6 kcal	13%*
Proteínas	4,0 g	8%*
Lípidos	18,8 g	27%*
Hidratos de Carbono	17,6 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa tigela, parta o chocolate em pedaços e junte a manteiga. Coloque no micro-ondas durante 2 minutos a 500w. Mexa bem.
2. Adicione o açúcar, a farinha e os ovos, mexendo sempre.
3. Verta o preparado numa forma previamente untada com manteiga e coloque no forno durante 12 minutos a 200ºC.
4. Deixe esfriar