



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Tarte de Chocolate e Caramelo Salgado

🕒 60 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

- 100 g de Natas LONGA VIDA para bater
- 200 ml de Natas LONGA VIDA para bater
- 1 tablete de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
- 2 c. de chá de sal
- flôr de sal q.b.
- 1 embalagem de massa areada
- 175 g de açúcar
- 75 g de manteiga

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	483,4 kcal	24%*
<b>Proteínas</b>	2,8 g	6%*
<b>Lípidos</b>	20,7 g	30%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	47,5 g	18%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 180°.
- 2 Desenrole a massa areada e coloque numa forma com 25 cm de diâmetro, pressionando bem as laterais. Pique a superfície com um garfo, cubra com papel de alumínio ou papel vegetal próprio para forno, e pressione um pouco. Leve ao forno cerca de 15 minutos. Tire do forno, remova o papel e deixe cozer aproximadamente mais 15 minutos, até a massa ficar dourada. Retire do forno e deixar arrefecer.
- 3 **CARAMELO SALGADO:** Coloque o açúcar a aquecer numa caçarola e deixe derreter sem mexer. Quando estiver completamente derretido, retire a caçarola do lume e adicione a manteiga, o sal e os 100g de natas quentes. Mexa sem parar até obter um molho homogêneo e líquido (cuidado porque a mistura ferve muito). Se ficarem alguns grumos, passe por um coador. Deixe arrefecer ligeiramente e deite na tarte. Reserve no frigorífico no mínimo uma hora.

- 4 COBERTURA: Leve as natas ao lume numa caçarola e quando começarem a ferver, retire do lume e adicione o chocolate partido. Mexa até derreter e deite por cima da tarte. Reserve no frigorífico durante uma hora no mínimo.
- 5 Quando for servir, polvilhe ligeiramente com flor de sal