



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Fondue de Chocolate com Marshmallows

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

200 ml de leite  
marshmallows q.b.  
350 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	559,9 kcal	28%*
<b>Proteínas</b>	9,5 g	19%*
<b>Lípidos</b>	40,4 g	58%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	31,7 g	12%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Derreta, em banho maria, o chocolate partido com o leite.
- 2 Deite num recipiente para fondue, coloque em cima do fogão e mantenha-o quente em lume brando.
- 3 Sirva os marshmallows à parte. Os convidados devem picá-los com o garfo e molhar no chocolate quente.