

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Fondue Cremoso em Conhaque

15 min. | Fácil | Económico | 8 doses

Ingredientes

300 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
400 ml de Natas LONGA VIDA
4 c. de sopa de conhaque
morangos q.b.
kiwi q.b.
1 manga
uvas q.b.
pitaias q.b.

Informação nutricional

Energia	427,5 kcal	21%*
Proteínas	4,7 g	9%*
Lípidos	18,6 g	27%*
Hidratos de Carbono	31,4 g	12%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta, em banho maria, o chocolate partido com as natas e o conhaque.
2. Deite-o num recipiente próprio para fondue, coloque em cima do fogão e mantenha-o quente em lume brando.
3. Sirva à parte com a fruta bem fria.