



Sobremesas

Doces de Colher

## Pannacotta de Chocolate

15 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

70 g de açúcar  
3 folhas de gelatina  
1 tablete de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
400 ml de Natas LONGA VIDA  
100 ml de leite gordo  
cacau em pó q.b.  
framboesas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	465,3 kcal	23%*
<b>Proteínas</b>	5,4 g	11%*
<b>Lípidos</b>	17,3 g	25%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	39,2 g	15%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Hidrate a gelatina em água fria durante 10 minutos, aproximadamente.
- 2 Coloque numa caçarola o leite, as natas e o açúcar e leve a aquecer sem deixar ferver.
- 3 Retire a caçarola do lume e adicione a gelatina escorrida. Mexa até que se dissolva completamente.
- 4 Adicione o chocolate e misture bem até obter um creme fino. Passe por um coador.
- 5 Unte ligeiramente os recipientes com óleo para desenformar melhor. Deite a pannacotta e tape com película aderente, a tocar na pannacotta.
- 6 Coloque no frigorífico durante no mínimo 6 horas antes de desenformar.

7 Polvilhe com cacau em pó. Pode servir decoradas com framboesas e flores comestíveis.