



Sobremesas

Doces de Colher

Pannacotta de Chocolate

15 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

70 g de açúcar
3 folhas de gelatina
1 tablete de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
400 ml de Natas LONGA VIDA
100 ml de leite gordo
cacau em pó q.b.
framboesas

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 465,3 kcal | 23%* |
| Proteínas | 5,4 g | 11%* |
| Lípidos | 17,3 g | 25%* |
| Hidratos de Carbono | 39,2 g | 15%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Hidrate a gelatina em água fria durante 10 minutos, aproximadamente.
- 2 Coloque numa caçarola o leite, as natas e o açúcar e leve a aquecer sem deixar ferver.
- 3 Retire a caçarola do lume e adicione a gelatina escorrida. Mexa até que se dissolva completamente.
- 4 Adicione o chocolate e misture bem até obter um creme fino. Passe por um coador.
- 5 Unte ligeiramente os recipientes com óleo para desenformar melhor. Deite a pannacotta e tape com película aderente, a tocar na pannacotta.
- 6 Coloque no frigorífico durante no mínimo 6 horas antes de desenformar.

7 Polvilhe com cacau em pó. Pode servir decoradas com framboesas e flores comestíveis.