



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Ovo de Avelãs e Chocolate

30 min.

Médio

Económico

2 doses

### Ingredientes

75 g de avelãs

1 tablete de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	848,7 kcal	42%*
<b>Proteínas</b>	14,3 g	29%*
<b>Lípidos</b>	70,1 g	100%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	34,8 g	13%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Derreta o chocolate em banho maria.
- 2 Verta 2/3 do chocolate até metade do molde, gire-o para cobrir toda a superfície, retire o excesso com uma espátula e vire-o sobre uma folha de papel vegetal.
- 3 Deixe arrefecer à temperatura ambiente até que o chocolate tenha solidificado um pouco mas não esteja completamente rijo (deverá estar ligeiramente húmido ao toque).
- 4 Espalhe as avelãs na parte interna do ovo pressionando-as. Leve o molde ao frigorífico, virado para cima até secar.
- 5 Retire o molde do frigorífico e com a ajuda de uma colher cubra as avelãs com o restante chocolate.
- 6 Limpe as laterais com a espátula novamente e leve ao frigorífico até que o molde fique completamente opaco. Desenforme e embale a seu gosto.