

Sobremesas Doces de Colher

Pudim de Chocolate na Varoma

30 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

60 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
300 ml de leite
60 g de açúcar em pó
2 c. de chá de açúcar baunilhado
3 ovos
700 g de água

Informação nutricional

Energia	143,3 kcal	7%*
Proteínas	4,4 g	9%*
Lípidos	6,2 g	9%*
Hidratos de Carbono	17,5 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque algum açúcar no copo e programe 15 seg/vel Reserve.
2. Coloque o chocolate, partido aos bocados na bimby e programe 15 seg/vel