



Sobremesas Bolos

Bolo de Chocolate Preto e Pimenta Rosa

36 min.

Difícil

Económico

8 doses

Ingredientes

- 4 c. de sopa de azeite
- 4 c. de sopa de açúcar amarelo
- 1 c. de sopa de pimenta rosa em grão
- 1 c. de sopa de leite
- 1 c. de sopa de açúcar em pó
- 5 framboesas frescas ou congeladas
- 1 c. de sopa de óleo girassol
- 200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
- 3 ovos
- morangos q.b.
- 5 amoras
- 2 c. de sopa de farinha com fermento

Informação nutricional

Energia	284,6 kcal	14%*
Proteínas	4,6 g	9%*
Lípidos	20,4 g	29%*
Hidratos de Carbono	19,2 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreter o chocolate com o leite e deixar arrefecer um pouco.
- 2 Bater os ovos com o açúcar. Juntar o chocolate derretido e misturar Juntar o azeite e os restantes elementos. Mexer tudo muito bem.
- 3 Untar a forma, deitar o preparado anterior e colocar no forno aquecido a 180° por 20 minutos
- 4 Retirar do forno, decorar com as frutas, polvilhar com açúcar e comer!