



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Macarons Recheados com Chocolate

🕒 37 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

120 g de açúcar em pó  
60 g de amêndoas moídas  
2 0 claras de ovo  
1 pitada de sal  
100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
100 g de manteiga  
60 g de chocolate em pó

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	309,6 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	3,6 g	7%*
<b>Lípidos</b>	21,8 g	31%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	24,4 g	9%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno com o termostato na posição 6 (180°C). Parta o chocolate em pedaços e derreta-o sem adicionar água ao banho-maria.
- 2 Misture 2/3 de açúcar em pó e as amêndoas moídas. Adicione o chocolate derretido mexendo bem.
- 3 Bata as claras em castelo com uma pitada de sal e depois adicione o resto do açúcar sem deixar de bater, até a massa ficar lisa e brilhante. Junte tudo, pouco a pouco, à mistura anterior (irá obter uma textura arenosa que é normal).
- 4 Com a ajuda de uma colher de chá coloque pequenos montes deste preparado sobre a placa do forno previamente revestida com uma folha de papel vegetal e untada com manteiga. Leve ao forno durante 10 a 12 minutos.
- 5 Descole os macarons e deixe-os arrefecer. Entretanto, numa taça, amasse a manteiga com um garfo juntando o chocolate em pó. Mexa cuidadosamente até obter um preparado homogéneo.

- 6 No momento de servir, barre um macaron com o creme de manteiga e depois cubra-o com um segundo macaron. Repita o procedimento para preparar os outros macarons.