



Sobremesas Bolos

## Fondant de Chocolate e Morangos

🕒 35 min. ⚙️ Médio 💰 Económico 🍴 12 doses

### Ingredientes

500 g de morangos  
200 ml de Natas LONGA VIDA  
180 g de manteiga  
70 g de açúcar em pó  
4 c. de sopa de água  
300 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 348,5 kcal | 17%* |
| <b>Proteínas</b>           | 2,8 g      | 6%*  |
| <b>Lípidos</b>             | 24,4 g     | 35%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 20,2 g     | 8%*  |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque as natas líquidas numa tigela no frigorífico.
- 2 Derreta 200 g de chocolate e 150 g de manteiga em banho-maria ou no micro-ondas.
- 3 Adicione 40g de açúcar em pó e misture.
- 4 Bata as natas líquidas em chantilly. Envolve-as delicadamente com o chocolate derretido.
- 5 Verta este preparado para uma forma redonda para bolos.
- 6 Lave os morangos, escorra-os e depois corte-os em dois. Coloque-os sobre o preparado de chocolate e depois pressione-os para que estes fiquem cobertos.

- 7 Coloque a forma no frigorífico durante 3 horas, no mínimo.
- 8 Cobertura: derreta 100 g de chocolate em banho-maria, 30 g de manteiga e água e, de seguida, adicione 30 g de açúcar em pó. Mexa bem para obter um preparado liso.
- 9 Desenforme o fondant (de preferência sobre uma grelha de pastelaria).
- 10 Verta a cobertura sobre o bolo envolvendo-o totalmente, decore com alguns morangos laminados e deixe arrefecer durante cerca de 1 hora antes de servir.