



Sobremesas

Doces de Colher

Doce de Chocolate, Alecrim e Limão

15 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

50 g de tiras de limão cristalizadas
1 c. de chá rasa de alecrim desidratado
200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
200 ml de Natas LONGA VIDA
300 ml de leite

Informação nutricional

Energia	345,1 kcal	17%*
Proteínas	5,4 g	11%*
Lípidos	16,9 g	24%*
Hidratos de Carbono	25,6 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Numa caçarola, ferva o leite e as natas. Coloque o alecrim, deixe em infusão durante 5 minutos e depois filtre com a ajuda de um passador.
- 2 Derreta o chocolate de acordo com as instruções. Corte finas tiras de limão.
- 3 Coloque o chocolate derretido e as tiras de limão no leite filtrado. Misture durante 1 minuto na misturadora. Coloque no frigorífico.
- 4 Sirva bem frio em copos de vidro ou chávenas. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.